PIZZA- FANTAZJA NATALII

Ciasto:

- ½ kg mąki tortowej typu 450
- 30 g drożdży
- 250 ml wody (ciepłej)
- 1 łyżeczka oliwy z oliwek
- półtora łyżeczki soli
- kasza manna

Sos pomidorowy:

- 2 puszki po 400 g pomidorów
- 3 ząbki czosnku
- 3 łyżki oliwy
- sól
- zioła do smaku (tymianek, bazylia, oregano)

Sos miodowo-musztardowy:

- 1 łyżka musztardy
- 1 łyżka miodu
- 1 łyżka octu jabłkowego
- 1 łyżka oliwy z oliwek
- sól
- pieprz
- ulubione zioła

Sposób przygotowania:

1. Wszystkie składniki mieszamy razem i zagniatamy ciasto. Odstawiamy na 1h do wyrośnięcia.
2. Z pomidorów odlewamy wodę, smażymy razem z czosnkiem przez około 20 min, aż staną się miękkie, a woda odparuje. Takie pomidory przecieramy przez sito, następnie doprawiamy i studzimy.
3. Wszystkie składniki do sosu musztardowo-miodowego łączymy.
4. Gdy ciasto nam wyrośnie dzielimy na dwie części i rozgniatamy podsypując kaszą manna. Spód smarujemy sosem pomidorowym. Składniki na pizze wedle uznania, jednak na boki kładziemy starty ser żółty i zawijamy krawędzie.

FIT PIZZA

Skł adniki:

- 2 duże jajka
- 1 średnia cebula
- 2 duże pomidory
- 2 mozarelle

Przyprawy wedle uznania:

- 2-3 łyżki koncentratu pomidorowego
- ciepła woda
- szynka

Sposób przygotowania:

1. Płatki owsiane zalać ciepłą wodą do namięknięcia. Dodać jajka i wymieszać. Całość wyłożyć na blaszkę pokrytą papierem do pieczenia. Wstawić do piekarnika na 20 min (190stopni)
2. Pokrojoną cebulę podsmażyć na patelni na złoto. Dodać pokrojone pomidory, przyprawy i koncentrat.
3. Na spód (do blaszki na płatki owsiane) wyłożyć resztę.
4. Poukładać pokrojoną szynkę i ser. Piec do rozpuszczenia się sera.

EUROPA

Skł adniki:

- 1 łyżeczka soli
- 2 łyżeczki cukru
- 2 łyżeczki oliwy z oliwek
- ½ kg mąki pszennej
- szklanka wody

Sposób przygotowania:

Mąkę wsypać do miski, dodać sól o oliwę. Drożdże razem z cukrem rozpuścić w szklance wody. Wszystko razem wymieszać do jednolitej konsystencji.

PADAJA

Skł adniki:

- salami
- kukurydza
- pieczarki
- cebula
- papryka

Sos:

- koncentrat pomidorowy
- przyprawa włoska

HAWAJSKI ZACHÓD SłOńCA

Ciasto:

- 2 szklanki mąki
- 10g drożdży
- ¾ szklanki mleka
- łyżka oliwy
- sól
- cukier

Sos:

- 2 świeże pomidory
- 3 ząbki czosnku
- zioła prowansalskie
- sól
- pieprz
- olej

Składniki:

- ananas
- kukurydza
- ser żółty
- ser mozarella